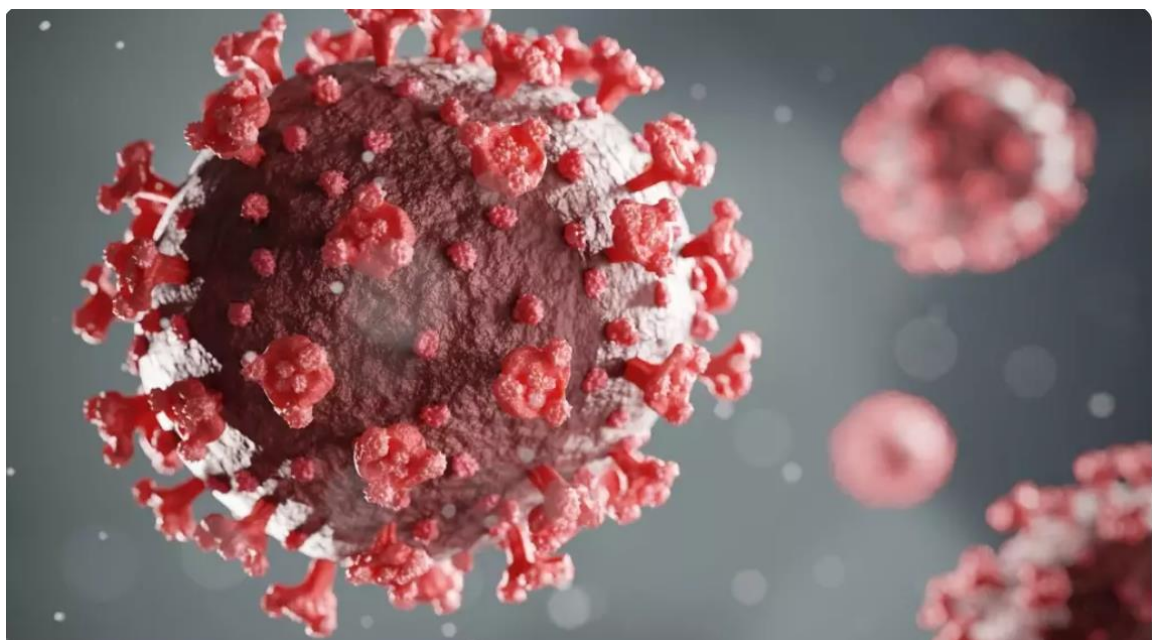




APCO เตือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็ว ป่วยง่าย

ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมาก แม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่ายังเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆ ท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อเทโลเมียร์ของเซลล์ในร่างกายด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆ ที่อยู่รอบตัว



การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆคือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พอลิวัยวะ โดโนโมติกกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ **ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา** หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “เทโลเมียร์” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะส่งผลไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมดจากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่เป็สาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม



เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ. ดร.ปริยา ลิฟกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติจากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ธาตุไทรอยด์ในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นหรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมตั้งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวามีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

สร้างเสริมความยาว
“เทโลเมียร์”

วัฒนชีวา

งานวิจัยจากพิษกีนได้ 5 ชนิด ได้แก่
เบต้าแคสเทโรล ไลซีน กรดอะมิโน และโบรอน

- เสริมสร้างความยาว “เทโลเมียร์”
- ช่วยยืดอายุ ชะลอวัย แลดูอ่อนเยาว์
- เพิ่ม Killer T Cell ป้องกันเชื้อร้าย

www.mylife100club.com

นวัตกรรมพัฒนาชีวาคืออะไร นวัตกรรมพัฒนาชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมพัฒนาชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีว100ปีมีสุข LINE : @mylife100society

APCO เตือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็ว ป่วยง่าย

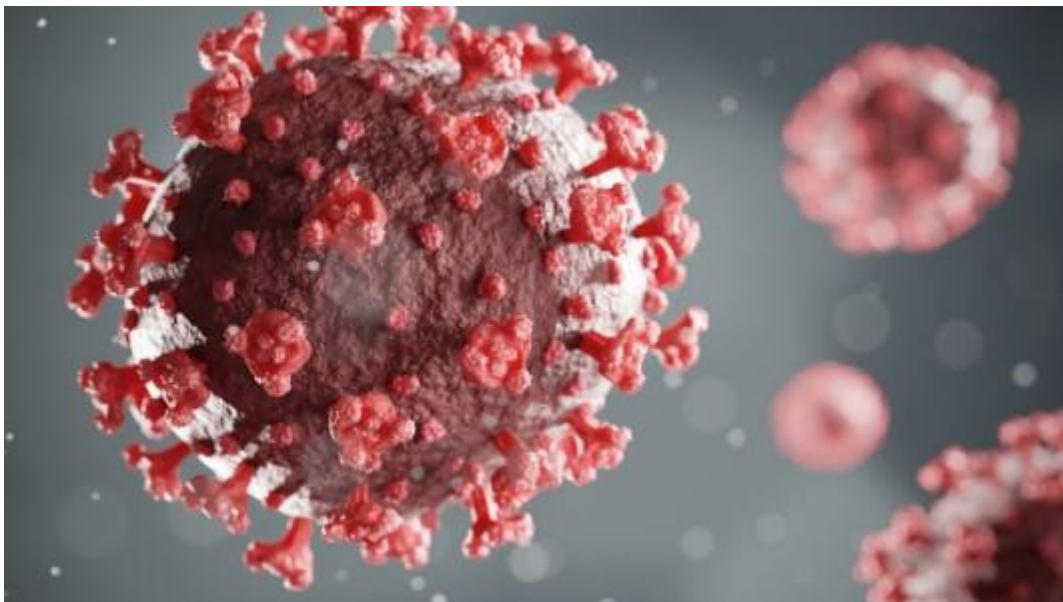


ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมาก แม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่ายังเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆ ท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบไปถึงเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆ ที่อยู่รอบตัว

การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆ คือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆ ในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พอลอวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “**เทโลเมียร์**” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะมีส่วนไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่ป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม



เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ. ดร.ปริยา ลิพฺกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดไป จากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ดับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ธวน้ำหลายใบในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิ่ง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาว จึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

สร้างเสริมความยาว
"เทโลเมียร์"

วัฒนชีวา
งานวิจัยจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่
มังคุด ฝรั่ง งาดำ ถั่วเหลือง และโสมบก

- เสริมสร้างความยาว "เทโลเมียร์"
- ช่วยยื้อวัย ชะลอวัย แลดูอ่อนเยาว์
- ทับ Killer T Cell ป้องกันเนื้อร้าย

www.mylife100club.com

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมพัฒนาชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมดั่งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมพัฒนาชีวา มีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลงโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมพัฒนาชีวาคืออะไร นวัตกรรมพัฒนาชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมพัฒนาชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีวี100ปีมีสุข LINE : @mylife100society

	Publication : www.facebook.com/tastesotalk Link Website : https://shorturl.asia/01nL2 Date : May 13, 2024 PR Value : 30,000	
--	---	--



taste so talk

4 ชม. · 🌐

...

#APCO เดือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็ว ป่วยง่าย

ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมากแม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่าเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆที่อยู่รอบตัว

การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆคือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์พ้ออวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วย บางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



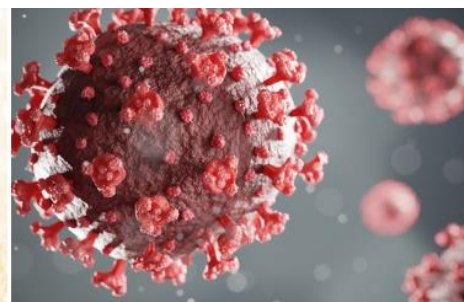
เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ. ดร. พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล " เทโลเมียร์ " คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะมีส่วนไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่เป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ. ดร.ปรียา ลิฬหกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติไป จากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ธาตุเหล็กในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิ่ง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลสุขภาพทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมตั้งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมา ยาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวามีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ แล้ว ยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิดด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899
www.mylife100club.com FaceBook : [#ชีวี100ปีมีสุข](https://www.facebook.com/chiwa100) LINE :
[@mylife100society](https://www.mylife100club.com)



APCO เตือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็ว ป่วยง่าย



ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมาก แม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่ายังเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆ ท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบไปถึงเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆ ที่อยู่รอบตัว

การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆ คือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆ ในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พออวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียเอ็น ไลฟ์ไบโอซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “เทโลเมียร์” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการออกกำลังกายก็จะมีผลไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมดจากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่ป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง และการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคใดได้บ้าง รศ.ดร.ปริยา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติจากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ธาตุเหล็กหลายใบในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิ่ง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19



ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมดั่งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวามีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ บั้วบก บั้วบก งาดำ ถั่วเหลือง ผัสดำ ผลิตภัณฑ์ที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้องอกอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีวี100ปีมีสุข LINE : @mylife100society

APCO เตือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่ เร็ว ป่วยง่าย

BY ADMIN-AU ON 13/05/2024 7:19 PM

สร้างเสริมความยาว “เทโลเมียร์”

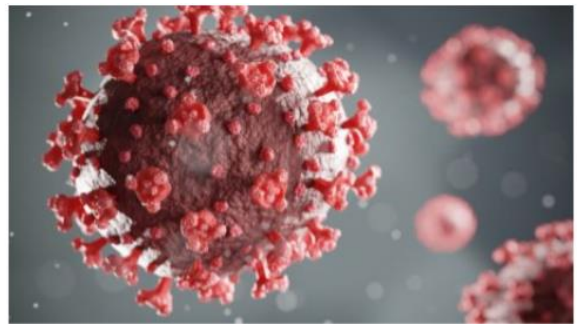


วัฒนชีวา
งานวิจัยจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่
มังคุด ฝรั่ง งามดำ ถั่วเหลือง และใบบัวบก

- เสริมสร้างความยาว “เทโลเมียร์”
- ช่วยอ่อนวัย ชะลอวัย แลดูอ่อนเยาว์
- เพิ่ม Killer T Cell ป้องกันเนื้อร้าย

www.mylife100club.com

ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมาก แม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่าเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆ ท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบไปถึงเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆ ที่อยู่รอบตัว



การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆคือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พออวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “เทโลเมียร์” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะส่งผลไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมดจากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีการติดเชื้อโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่ป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง และการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ.ดร.ปรียา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติไปจากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ธาตุเหล็กในน้ำลายในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้ว ถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นหรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมดั่งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวามีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่าสามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

	Publication	: www.smmagonline.com	
	Link Website	: https://www.smmagonline.com/2024/05/13/apco-covid-19/	
	Date	: May 13, 2024	
	PR Value	: 30,000	



APCO เตือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็ว ป่วงง่าย

BY SMMAG SMMAG ON MAY 13, 2024 PR NEWS

SMmagonline – ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมากแม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่าเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้

นอกจากส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อถึงเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆที่อยู่รอบตัว

การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆคือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พอลอวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



เทโลเมอร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ.ดร.พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “เทโลเมอร์” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมอร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิด เกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการออกกำลังกายก็จะมีผลไปทำให้เทโลเมอร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมอร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมดจากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมอร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมอร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมอร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก็ปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่ป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง และการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคใดได้บ้าง รศ.ดร.ปริยา ลิพินกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดไปจากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง กลุ่มอาการคุชชิ่ง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้ว ถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อสู้กับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมสู้รับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวา มีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดเชื้อ ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดเชื้อโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิดด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีว100ปีมีสุข LINE : @mylife100society

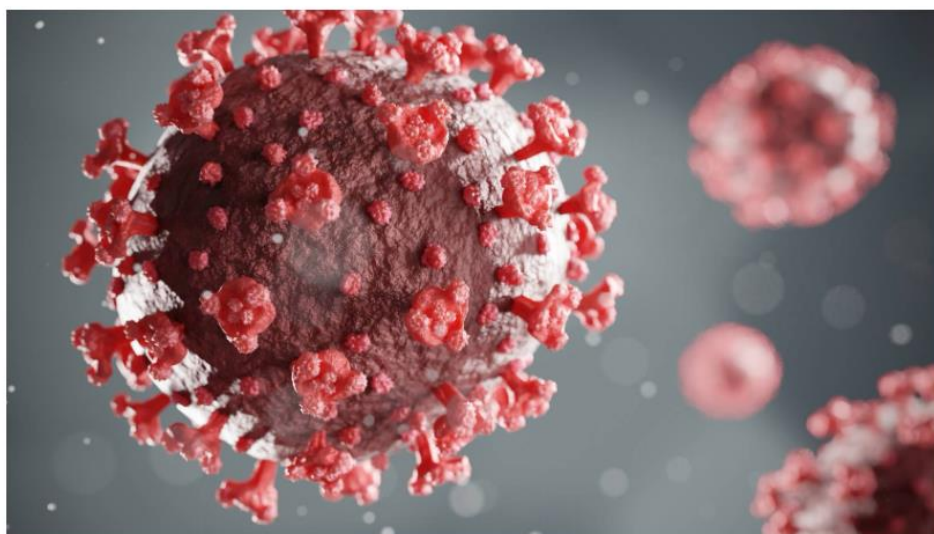
APCO เตือนภัย! "โควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์" ส่งผลแก่เร็ว ป่วยง่าย

Last updated: 13 May 2024 | 31 Views

HEALTH & BEAUTY



ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมากแม้จะน้อยลงจากรยะแรกๆ แต่ก็ถือว่าเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อไปถึง "เทโลเมียร์" ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆที่อยู่รอบตัว



การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆ คือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พออวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ?

ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “เทโลเมียร์” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลงโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็มีผลไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่เป็นสาเหตุของอาการลงโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหามันคือมันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม



เมื่อเทโลเมียร์สั้นลง ส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง?

รศ.ดร.ปรีชา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติไป จากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆ เหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆ ก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง กลุ่มอาการคุชชิง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลงโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร

เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมตั้งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวา มีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลงโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

สร้างเสริมความยาว “เทโลเมียร์”



วัฒนชีวา

งานวิจัยจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่
มังคุด ฝรั่ง งาดำ ถั่วเหลือง และใบบัวบก

- เสริมสร้างความยาว “เทโลเมียร์”
- ช่วยย่นวัย ชะลอวัย แลดูอ่อนเยาว์
- เพิ่ม Killer T Cell ป้องกันเนื้อร้าย

www.mylife100club.com

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร

นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูล ต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย่นวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร. 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : [mylife100society](https://www.facebook.com/mylife100society) LINE : @mylife100society



ศ. ดร. พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา

APCO เตือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็ว ป่วยง่าย

- เขียนโดย [APCO](#) 13/05/2024

ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมาก แม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่ายังเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆ ท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบไปถึงเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆ ที่อยู่รอบตัว

การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆ คือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆ ในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พอลอวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล "เทโลเมียร์" คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะส่งผลไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีส่วนที่พบในผู้ที่มีการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่เป็สาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ. ดร.ปริยา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติไป จากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ กลูทอนหลายใบในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมตั้งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวา มีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีวี100ปีมีสุข LINE : @mylife100society



การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆคือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พอลิวัยวะ โดโนมติกกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล " เทโลเมียร์ " คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับ และขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้จะมีผลไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่มจะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่เป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ.ดร.ปรียา ลิ้มกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดไปจากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ธาตุเหล็กในไขกระดูกผิดปกติ กลุ่มอาการคุชชิง และ อะโครเมกาเลีย เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้ว ถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมตั้งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวา มีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข อ มู ล เ พิ ม เ ต ม เ กี่ ย ว กั บ น วิ ต ก ร ร ม ว ฒ น ชี ว า Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีว100ปีมีสุข LINE : @mylife100society



รู้จัก "เทโลเมียร์" ดันเหตุทำให้ "แก่เร็ว ป่วยง่าย"

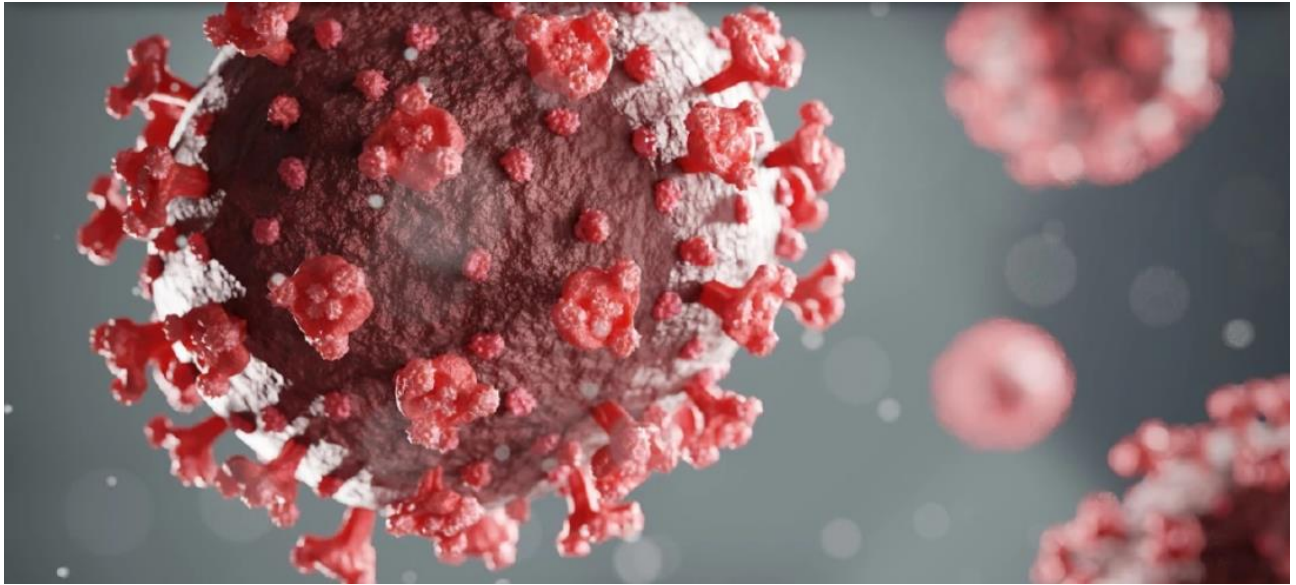
13 พ.ค. 2567 | 17:35 น.

"เทโลเมียร์" คืออะไร ทำไมจึงเป็นสาเหตุทำให้ "แก่เร็ว ป่วยง่าย"

แม้วันนี้ประเทศไทยจะมีจำนวนผู้ติดเชื้อโควิด 19 ไม่มาก แต่ยังพบการระบาดอยู่ และน้อยคนจะรู้ว่าการติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์สั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย

แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆที่อยู่รอบตัว

การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆคือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็น "พายุไซโตไคน์"



พออวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

“ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูลว่า “ เทโลเมียร์ ” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ

การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะมีส่วนไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง



ดังนั้นเมื่อ “เทโลเมียร์” สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่มจะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า

มีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่ป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง และการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม



เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง

รศ. ดร.ปริยา ลิฟกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดไป จากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆ เหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้นไม่ว่าจะเป็น

- โรคทางจิตเวช
- ภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- หลอดเลือดแดงแข็ง
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่
- โรคอ้วน
- เบาหวาน
- ความดันโลหิตสูง
- ดับแข็ง
- โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง กลุ่มอาการคุชชิ่ง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น

เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

APCOเตือนภัยโควิด19ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็วป่วยง่าย

วันที่ 13 พฤษภาคม 2567 - 19:18 น.



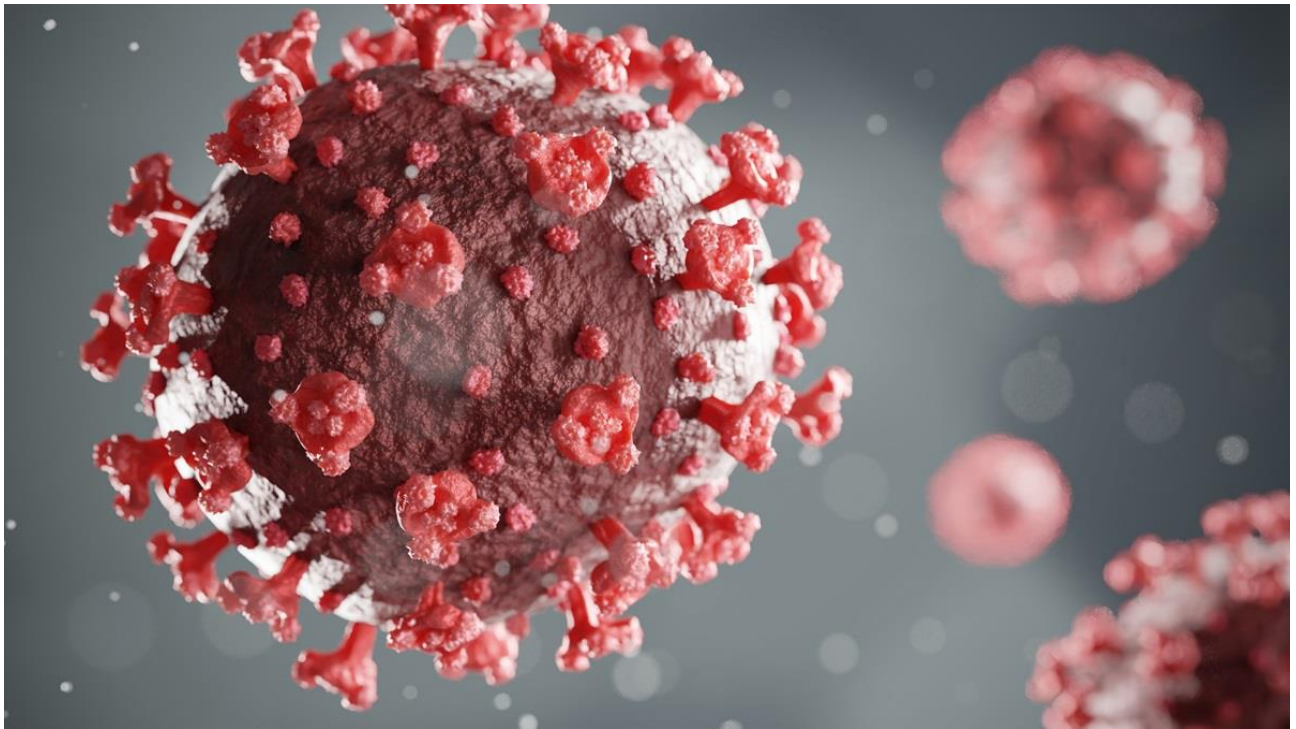
สร้างเสริมความยาว
“เทโลเมียร์”

วัฒนชีว
งานวิจัยจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่
มิงคุด ฝรั่ง งาดำ ถั่วเหลือง และใบบัวบก

- เสริมสร้างความยาว “เทโลเมียร์”
- ช่วยย่นวัย ชะลอวัย แลดูอ่อนเยาว์
- เพิ่ม Killer T Cell ป้องกันเนื้อร้าย

www.mylife100club.com

กรุงเทพฯ-ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมากแม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่าเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบไปถึงเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆที่ล้อมรอบตัว



การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆคือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พออวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ. ดร. พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “เทโลเมียร์” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะมีส่วนไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่ป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ. ดร.ปริยา ลิพิกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติจากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตับแข็ง และ โรคระบบต่อมไร้ท่อได้แก่ ธาตุไทรอยด์ในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

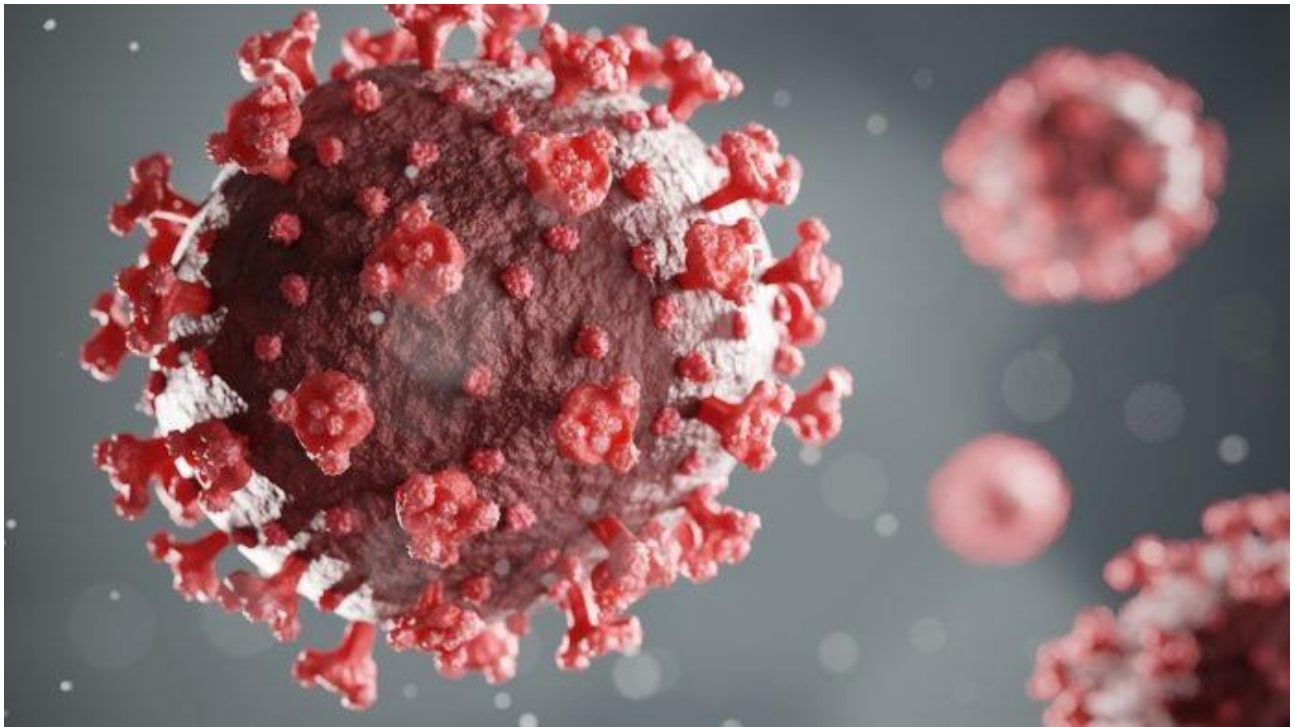
ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมตั้งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวา มีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

นวัตกรรมวัฒนชีวาคืออะไร นวัตกรรมวัฒนชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่าสามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีวี 100ปี มีสุข LINE : @mylife100society

APCO เตือนภัยโควิด 19 ทำร้ายเทโลเมียร์ ส่งผลแก่เร็ว ป่วยง่าย

May 13, 2024



ปัจจุบันพบว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทยยังคงมีผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอยู่เป็นจำนวนมาก แม้จะน้อยลงจากระยะแรกๆ แต่ก็ถือว่ายังเป็นโรคที่พบการแพร่ระบาดอยู่เสมอ หลายๆ ท่านอาจจะยังไม่ทราบว่า การติดเชื้อโควิด 19 นี้ นอกจากส่งผลกระทบทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหลายๆ ส่วนในร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบไปถึงเทโลเมียร์ของคนเราด้วย เพราะมีการศึกษาพบว่าสามารถทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงอย่างรวดเร็วด้วย แล้วเราจะมีวิธีป้องกันอย่างไร ถ้าอยากอายุยืน อยากชะลอวัย และอยากปลอดภัยจากโรคต่างๆ ที่อยู่รอบตัว

การติดเชื้อโควิด 19 จะมีลักษณะคล้ายกับการติดเชื้ออื่นๆ คือ ช่วงแรกอาการและการแสดงอาการจะเป็นผลจากตัวเชื้อไวรัสและผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วงหลังเป็น ผลของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเป็นหลักจนบางครั้งอาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง ระบบต่างๆ ในร่างกายล้มเหลวและเสียชีวิตได้ เพราะทำให้เกิดการอักเสบที่รุนแรงและมากผิดปกติ เรียกว่าเป็นพายุไซโตไคน์ พออวัยวะโดนโจมตีกลุ่มเม็ดเลือดขาวทั้งหลายจะออกมาจัดการกับเชื้อโรคก็ทำให้มีการกระตุ้นที่ผิดปกติเกิดขึ้น ซึ่งขึ้นอยู่กับภาวะร่างกายของแต่ละคนด้วยบางรายที่อ่อนแอมาก การอักเสบก็จะออกมาเยอะ เป็นสาเหตุที่ทำให้ทุกอวัยวะในร่างกายแปรปรวน ซึ่งอาจรุนแรงถึงชีวิตได้



เทโลเมียร์สั้นลงเพราะโควิด 19 จริงหรือ ศ. ดร. พิเชษฐ์ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย **Operation BIM** บริษัท เอเชียน ไฟย์โตซูติคอลส์ จำกัด (มหาชน) ให้ข้อมูล “เทโลเมียร์” คือส่วนที่หุ้มส่วนปลายของโครโมโซม ป้องกันไม่ให้รหัสพันธุกรรมบนโครโมโซมเสียหาย และป้องกันไม่ให้ไปเชื่อมเข้ากับโครโมโซมข้างเคียง เกิดเป็นโครโมโซมผิดปกติ การศึกษาและเก็บข้อมูลจาก 8 สถาบันในอิตาลี พบว่าผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 จะมีเทโลเมียร์ที่สั้นลงเร็วกว่าปกติ อาการลองโควิดเกิดขึ้นได้ชัดเจน เช่น เหนื่อยอ่อนเพลีย หายใจลำบาก สูญเสียความทรงจำ มีความผิดปกติของการนอนหลับและขาดสมาธิ อาจจะมี 1 อาการหรือมากกว่า และการอักเสบในร่างกายนี้ก็จะมีผลไปทำให้เทโลเมียร์สั้นลง ซึ่งเมื่อเทโลเมียร์สั้นลงก็ทำให้การทำงานของทุกอวัยวะในร่างกายก็จะเพี้ยนไปหมด จากการเก็บข้อมูลผู้ที่ไม่เคยติดโควิด 144 คน จะมีเทโลเมียร์ ประมาณ 10,670 base pairs และผู้ป่วยที่หายจากโควิด จะมีเทโลเมียร์เฉลี่ย 3,030 base pairs และยังพบว่าผู้ป่วยที่มีเทโลเมียร์สั้นตั้งแต่แรกเริ่ม จะอยู่ที่โรงพยาบาลนานกว่าและมีความผิดปกติที่ปอดมากกว่า หายช้ากว่า และมีรายงานว่าอวัยวะหลายส่วนในร่างกายของมนุษย์จะแก่เร็วขึ้นหลังโควิด โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แต่ก็มีบางส่วนที่พบในผู้ที่มีอาการโควิดเล็กน้อย โดยแก่ไปจากปกติ 3-4 ปี เลยทีเดียว บางทฤษฎีเกี่ยวกับสิ่งที่ป็นสาเหตุของอาการลองโควิด ได้แก่ การคงอยู่ของไวรัส ดังนั้น แทนที่ไวรัสจะมาและไปมันจะเกาะอยู่รอบๆทำให้เกิดการอักเสบ ปัญหาภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองและการเปลี่ยนแปลงของไมโครไบโอม

เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงส่งผลให้เกิดโรคได้บ้าง รศ. ดร.ปริยา ลิพฺกุล ผู้เชี่ยวชาญเทโลเมียร์ ที่ปรึกษางานวิจัย APCO ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า โรคต่างๆที่จะเกิดขึ้นจากการทำงานของอวัยวะที่ผิดไป จากการที่โดนโจมตีด้วยเชื้อโควิด พอเกิดโรคต่างๆเหล่านี้ก็จะไปกระทบทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็ว พอเทโลเมียร์สั้นลงเร็วโรคต่างๆก็จะรุนแรงเพิ่มมากขึ้น เช่น โรคทางจิตเวช ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หลอดเลือดแดงแข็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเกี่ยวกับระบบการเผาผลาญ ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ดับแข็ง และ โรคมะเร็งต่อมไทรอยด์ได้แก่ ถุงน้ำหลายใบในรังไข่ กลุ่มอาการคุชชิง และ อะโครเมกาลี เป็นต้น เพราะฉะนั้นใครที่มีต้นทุนที่ดี มีเทโลเมียร์ที่แข็งแรง ถ้าติดเชื้อโควิดแล้วถึงแม้จะโดนทำลายบ้างก็สามารถฟื้นตัวกลับมาได้เร็ว อาจจะมีอาการรุนแรงแค่ 1-2 วัน และโอกาสที่จะเกิดลองโควิดก็น้อยลงด้วย ดังนั้นการดูแลตัวเองดูแลสุขภาพให้แข็งแรงให้เทโลเมียร์ยาวจึงเป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดเพื่อตั้งรับกับโควิด 19

ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้อย่างไร เมื่อเราทราบแล้วว่าโรคต่างๆ มากมายที่เป็นสาเหตุทำให้เทโลเมียร์ของเราสั้นลงเร็วได้ ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุด ก็คือการดูแลร่างกายทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น หรือสั้นช้าลง นวัตกรรมวัฒนชีวา จึงเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับทุกคน ทั้งที่ยังไม่ติดโควิด 19 เพื่อเตรียมร่างกายให้แข็งแรง พร้อมตั้งรับ ตลอดจนลดความรุนแรงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หรือ ผู้ที่หายป่วยจากโควิด 19 แล้วต้องการฟื้นฟูร่างกายให้เทโลเมียร์กลับมายาวดังเดิม เพราะนวัตกรรมวัฒนชีวา มีคุณสมบัติที่ช่วยซ่อมสร้างเทโลเมียร์ และยังทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ อีกทั้งเทโลเมียร์ที่ยาวขึ้น CD 4 CD 8 ที่เพิ่มขึ้น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดโควิด ลดอาการลองโควิด ฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างรวดเร็วภายหลังติดโควิด ไปพร้อมกันนั่นเอง

สร้างเสริมความยาว
“เทโลเมียร์”

วัฒนชีวา

งานวิจัยจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่
มังคุด ฝรั่ง จาคา ถั่วเหลือง และใบบัวบก

- เสริมสร้างความยาว “เทโลเมียร์”
- ช่วยยอนวัย ชะลอวัย แลดูอ่อนเยาว์
- เพิ่ม Killer T Cell ป้องกันเนื้อร้าย

www.mylife100club.com

นวัตกรรมพัฒนาชีวาคืออะไร นวัตกรรมพัฒนาชีวา เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่สกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด บัวบก งามดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ผลิตด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีผลงานวิจัยรับรองว่า สามารถช่วยให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้จริงเพียงรับประทานวันละ 5 แคปซูลต่อเนื่อง 8 สัปดาห์ ก็ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้นได้ ซึ่งสามารถตรวจได้จากการเจาะเลือด ช่วยชะลอวัย ย้อนวัย ทำให้อายุยืนได้อย่างปลอดภัย แม้ใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนานไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายและไม่เสี่ยงต่อการเกิดเนื้อร้ายอีกด้วย