

วัฒนธรรมชาว เผยสถิติคนไทยอายุยืนเกินค่าสถิติโลกและ ในเอเชีย



ประเทศไทย กำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุแบบสมบูรณ์ (Aged Society) และจะขยับขึ้นเป็นสังคมสูงอายุแบบสุดยอด (Hyper Aged Society) ซึ่งมีสัดส่วนประชากรที่อายุมากกว่า 65 ปี ถึงร้อยละ 20 หรือมีประชากรอายุมากกว่า 60 ปีกว่าร้อยละ 30 ภายในปี พ.ศ. 2584 ซึ่งปัจจุบันปัญหาการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ของประเทศไทย เกี่ยวกับเรื่องนโยบายการจัดการเบี้ยยังชีพสำหรับคนชราเงินบำนาญผู้สูงอายุที่อายุครบ 60 ปีขึ้นไป กำลังเป็นประเด็นร้อนที่ภาครัฐพยายามหาทางปรับเปลี่ยนเพื่อให้สอดคล้องกับความเป็นจริง เป็นเรื่องสำคัญที่เกี่ยวข้องกับความมั่นคงด้านรายได้ของผู้สูงอายุ ซึ่งต้องนำมาพิจารณาอย่างรอบคอบ เพราะจะมีผลกระทบในเรื่องของคุณภาพในการใช้ชีวิตต่อไป

ดังนั้น การเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับสังคมสูงวัย ภาครัฐควรส่งเสริมให้มีการเพิ่มทั้งคุณภาพและผลิตภาพ หรือ Productivity ให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงสู่สังคมสูงวัย โดยควรต้องพิจารณาปรับโครงสร้างแรงงาน การศึกษา การพัฒนาสมรรถนะของผู้สูงวัย และต้องเพิ่มการลงทุนด้านเทคโนโลยีที่จะสามารถทำให้ผู้สูงวัยยังคงใช้ชีวิตต่อไปได้อย่างสะดวก

จากข้อมูล World Economic Forum คนไทยอยู่ติดอันดับอายุยืนเกินค่าเฉลี่ยโลกภายในปี พ.ศ. 2050 โดยมีค่าเฉลี่ยอายุยืนที่ 82 ปี ในขณะที่ค่าเฉลี่ยของทั่วโลกอยู่ที่ 77 ปี และสูงกว่าค่าเฉลี่ยในภูมิภาคเอเชียซึ่งอยู่ที่ 79 ปี สำหรับภูมิภาคที่ประชากรอายุยืนยาวน้อยที่สุดคือแอฟริกาอยู่ที่ 68 ปี อายุเฉลี่ยของคนไทยอายุยืนขึ้นตามแนวโน้มของโลก ปัญหาที่อาจเกิดตามมาคือ ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น และก็พบว่า มีอัตราการเจ็บป่วยและอัตราการนอนติดเตียงสูงมากเพิ่มขึ้น ซึ่งประเด็นหลักที่สำคัญสำหรับการมีชีวิตที่ยืนยาวคือต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี จากปัจจัยต่าง ๆ ที่สนับสนุนทั้งในส่วนที่เกี่ยวกับสุขภาพโดยตรงและปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำรงชีวิต

เป็นที่น่าภาคภูมิใจของคนไทยทั้งประเทศ ที่ปัจจุบันมีกลุ่มนักวิทยาศาสตร์ไทยคิดค้นนวัตกรรมชื่อว่า "วัฒนชีวา" ที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ช่วยให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสดใส สร้างเทรนด์การดูแลตนเอง เป็นแนวทางของ Integrated Medicine ด้วยการเลือกรับประทานผลิตภัณฑ์อาหารจากพืชผักผลไม้ของไทยที่ส่งผลต่อความแข็งแรงของสุขภาพร่างกายลึกถึงในระดับโครโมโซม

การดูแลตนเองเพื่อให้มีสุขภาพที่ดี นับว่าเป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อสังคมและประเทศชาติ ที่จะช่วยให้สังคมมีความแข็งแรงเติบโต ปัจจุบันวิทยาศาสตร์เจริญก้าวหน้า ทำให้เราทราบว่าควรดูแลสุขภาพอย่างไรเพื่อให้มีร่างกายที่แข็งแรง ไม่เสื่อมถอยไปตามอายุขัย ด้วยนวัตกรรม "วัฒนชีวา" สูตรที่ทำให้คนเรามีอายุยืนอย่างมีสุขภาพที่แข็งแรง คิดค้นโดยกลุ่มนักวิทยาศาสตร์คนไทย โดยการไปเสริมสร้างความยาวของเทโลเมียร์ ซึ่งเป็นส่วนปลายของโครโมโซม ทำให้ความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) คงไว้ไม่ให้สั้นเร็วถ้าสั้นเร็วก็จะแก่เร็ว และมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคที่เกิดจากความเสื่อมถอยของเซลล์ในร่างกาย เช่น อัลพอกซ์ อัลพาด อัลไซเมอร์ หลอดเลือดสมอง เกาต์ เบาหวาน ต่อมลูกหมากโต กระจกพรุน ต้อกระจก ต้อหิน และไต เป็นต้น ภาวะเสื่อมถอยนี้เกิดจากเทโลเมียร์ (Telomere) ที่สั้นลง ปัจจุบัน "วัฒนชีวา" สามารถช่วยลดการเสื่อมถอยเหล่านี้ได้ด้วยการเพิ่มความยาวเทโลเมียร์ พร้อมกับลดอัตราเสี่ยงการเกิดเนื้อร้าย และเพิ่มภูมิคุ้มกันลดการติดเชื้อต่างๆ ไปพร้อมกัน โดยที่คุณสมบัตินี้ไม่มีในผลิตภัณฑ์อื่นที่ระบุว่าสามารถเพิ่มความยาวเทโลเมียร์ได้

ทั้งนี้ ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า "นวัตกรรม "วัฒนชีวา" เป็นงานวิจัยที่คิดค้นพัฒนามาอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบโดยคนไทยที่ลงลึกถึงระดับโครโมโซมมีจุดเด่นคือผลิตจากพืชธรรมชาติไทย 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งาดำ ถั่วเหลือง ฝรั่ง ใบบัวบก ที่ใช้รับประทานเป็นอาหารประจำวันอยู่แล้ว และมีข้อมูลด้านความปลอดภัยต่อร่างกายชัดเจน เพราะฉะนั้นสามารถรับประทานได้ในปริมาณมากต่อเนื่องตลอดไปโดยไม่ส่งผลเสียต่อร่างกาย พืชทั้ง 5 ชนิดจะเสริมฤทธิ์กันสร้างร่างกายให้มีสุขภาพดีขึ้นทำให้อ่อนเยาว์ ช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน ย้อนวัย ชะลอวัย ส่งผลให้อายุยืน

โดยภายใน 1 ปีกว่าที่ผ่านมานี้มีผู้ใช้ผลิตภัณฑ์วัฒนชีวา มากกว่า 10,000 คน ย้อนวัยได้สูงสุด 23 ปี ใน 8 สัปดาห์ เพิ่มเม็ดเลือดขาว CD 4 (ที่มีหน้าที่ป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ) ได้ 5.8% และเพิ่มเม็ดเลือดขาว CD 8 (Killer T Cell หรือเซลล์ที่พิฆาต ที่มีหน้าที่กำจัดเซลล์มะเร็ง) ได้ 8.3% เป็นการสร้างให้ร่างกายเกิดภูมิคุ้มกันและมีความสมดุล พร้อมกับมีสุขภาพที่ดีขึ้น เช่น ความดันโลหิต น้ำตาลในเลือด การนอนหลับ ระบบขับถ่าย สุขภาพผิว ผม เล็บ ดีขึ้น ทำให้ทุกเซลล์ในร่างกายแข็งแรงสามารถกำจัดเซลล์ร้าย เช่น เซลล์มะเร็งได้ ดร.พิเชษฐ กล่าวเสริม"

พร้อมเชิญชวนคนไทยร่วมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงด้วยวัฒนชีวา โดยผู้บริโภคทุกคน จะได้รับการดูแลปรึกษาปัญหาสุขภาพตลอดการใช้ผลิตภัณฑ์จากผู้เชี่ยวชาญ และตั้งเป้าหมายร่วมกันในการมีอายุยืน 100 ปี เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ดูแลตนเองได้ พร้อมรับมือกับสังคมสูงวัยได้อย่างมีความสุข



'วัฒนชีวา' เผยสถิติคนไทยอายุยืนเกินค่าสถิติโลกและในเอเชีย

วันพุธ ที่ 6 กันยายน พ.ศ. 2566, 06.00 น.

ประเทศไทย กำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุแบบสมบูรณ์ (Aged Society) และจะขยับขึ้นเป็นสังคมสูงอายุแบบสุดยอด (Hyper Aged Society) ซึ่งมีสัดส่วนประชากรที่อายุมากกว่า 65 ปี ถึงร้อยละ 20 หรือมีประชากรอายุมากกว่า 60 ปี กว้ร้อยละ 30 ภายในปี พ.ศ. 2584

จากข้อมูล World Economic Forum คนไทยอยู่ติดอันดับอายุยืนเกินค่าเฉลี่ยโลกภายในปีพ.ศ. 2050 โดยมีค่าเฉลี่ยอายุยืนที่ 82 ปี ในขณะที่ค่าเฉลี่ยของทั่วโลกอยู่ที่ 77 ปี และสูงกว่าค่าเฉลี่ยในภูมิภาคเอเชียซึ่งอยู่ที่ 79 ปี สำหรับภูมิภาคที่ประชากรอายุยืนยาวนานน้อยที่สุดคือแอฟริกาอยู่ที่ 68 ปี อายุเฉลี่ยของคนไทยอายุยืนขึ้นตามแนวโน้มของโลก ปัญหาที่อาจเกิดตามมาคือ ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น และก็มีพบว่ามีอัตราการเจ็บป่วยและอัตราการนอนติดเตียงสูงมากเพิ่มขึ้น ซึ่งประเด็นหลักที่สำคัญสำหรับการมีชีวิตที่ยืนยาวคือต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดีจากปัจจัยต่างๆ ที่สนับสนุนทั้งในส่วนที่เกี่ยวกับสุขภาพโดยตรงและปัจจัยอื่นๆที่เกี่ยวข้องในการดำรงชีวิต

การดูแลตนเองเพื่อให้มีสุขภาพที่ดี นับว่าเป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อสังคมและประเทศชาติ ที่จะช่วยให้สังคมมีความ แข็งแรงเติบโต ปัจจุบันวิทยาศาสตร์เจริญก้าวหน้าทำให้เราทราบว่า ควรดูแลสุขภาพอย่างไรเพื่อให้มีร่างกายที่แข็งแรง ไม่เสื่อมถอยไปตามอายุขัย ด้วยนวัตกรรม "วัฒนชีวา" สูตรที่ทำให้คนเรามีอายุยืนอย่างมีสุขภาพที่แข็งแรง คิดค้นโดยกลุ่มนักวิทยาศาสตร์คนไทย โดยการไปเสริมสร้างความยาวของเทโลเมียร์ ซึ่งเป็นส่วนปลายของโครโมโซม ทำให้ความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) คงไว้ไม่ให้สั้นเร็วถ้าสั้นเร็วก็จะแก่เร็ว และมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคที่เกิดจากความเสื่อมถอยของเซลล์ในร่างกาย เช่น อัมพฤกษ์ อัมพาต อัลไซเมอร์ หลอดเลือดสมอง เกาต์ เบาหวาน ต่อมลูกหมากโตกระดูกพรุน ต้อกระจก ต้อหิน และไต เป็นต้น ภาวะเสื่อมถอยนี้เกิดจากเทโลเมียร์ (Telomere) ที่สั้นลง



นวัตกรรม “วัฒนชีวา”



สารสกัดจากมังคุด



สารสกัดจากใบมะยมก




สารสกัดจากงาดำ



สารสกัดจากถั่วเหลือง



สารสกัดจากฝรั่ง

WELLNESS TIMES NEWS	Publication	: www.wellnesstimesnews.com	
	Link Website	: https://www.wellnesstimesnews.com/2023/09/blog-post.html	
	Date	: September 5, 2023	
	PR Value	: 30,000	

“วัฒนชีวา” เผยสถิติคนไทยอายุยืนเกินค่าสถิติโลกและในเอเชีย



สารสกัดจากมังคุด



สารสกัดจากใบมะม่วง



สารสกัดจากงาดำ



สารสกัดจากถั่วเหลือง



สารสกัดจากฝรั่ง

ประเทศไทย กำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ (Aged Society) และจะขยับขึ้นเป็นสังคมสูงวัยแบบสุดยอด (Hyper Aged Society) ซึ่งมีสัดส่วนประชากรที่อายุมากกว่า 65 ปีถึงร้อยละ 20 หรือมีประชากรอายุมากกว่า 60 ปีกว่าร้อยละ 30 ภายในปี พ.ศ. 2584 ซึ่งปัจจุบันปัญหาการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย เกี่ยวกับเรื่องนโยบายการจัดการเบี้ยยังชีพสำหรับคนชราเงินบำนาญผู้สูงอายุที่อายุครบ 60 ปีขึ้นไป กำลังเป็นประเด็นร้อนที่ภาครัฐพยายามหาทางปรับเปลี่ยนเพื่อให้สอดคล้องกับความเป็นจริง เป็นเรื่องสำคัญที่เกี่ยวข้องกับความมั่นคงด้านรายได้ของผู้สูงอายุ ซึ่งต้องนำมาพิจารณาอย่างรอบคอบ เพราะจะมีผลกระทบในเรื่องของคุณภาพในการใช้ชีวิตต่อไป

ดังนั้น การเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับสังคมสูงวัย ภาครัฐควรส่งเสริมให้มีการเพิ่มทั้งคุณภาพและผลิตภาพ หรือ Productivity ให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงสังคมสูงวัย โดยควรต้องพิจารณาปรับโครงสร้างแรงงาน การศึกษา การพัฒนาสมรรถนะของผู้สูงวัย และต้องเพิ่มการลงทุนด้านเทคโนโลยีที่จะสามารถทำให้ผู้สูงวัยยังคงใช้ชีวิตต่อไปได้อย่างสะดวก จากข้อมูล World Economic Forum คนไทยอยู่ติดอันดับอายุยืนเกินค่าเฉลี่ยโลกภายในปี พ.ศ. 2050 โดยมีค่าเฉลี่ยอายุยืนที่ 82 ปี ในขณะที่ค่าเฉลี่ยของทั่วโลกอยู่ที่ 77 ปี และสูงกว่าค่าเฉลี่ยในภูมิภาคเอเชียซึ่งอยู่ที่ 79 ปี สำหรับภูมิภาคที่ประชากรอายุยืนยาวนานที่สุดคือแอฟริกาอยู่ที่ 68 ปี อายุเฉลี่ยของคนไทยอายุยืนขึ้นตามแนวโน้มของโลก ปัญหาที่อาจเกิดตามมาคือ ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น และก็พบว่ามียุทธการเจ็บป่วยและอัตราการนอนติดเตียงสูงมากเพิ่มขึ้น ซึ่งประเด็นหลักที่สำคัญสำหรับการมีชีวิตที่ยืนยาวคือต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี จากปัจจัยต่าง ๆ ที่สนับสนุนทั้งในส่วนที่เกี่ยวกับสุขภาพโดยตรงและปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการดำรงชีวิตเป็นที่น่าภาคภูมิใจของคนไทยทั้งประเทศ ที่ปัจจุบันมีกลุ่มนักวิทยาศาสตร์ไทยคิดค้นนวัตกรรมชื่อว่า “วัฒนชีวา” ที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ช่วยให้มีความสุขร่างกายแข็งแรงสดใส สร้างเทรนด์การดูแลสุขภาพ เป็นแนวทางของ Integrated Medicine ด้วยการเลือกรับประทานผลิตภัณฑ์อาหารจากพืชผักผลไม้ของไทยที่ส่งผลต่อความแข็งแรงของสุขภาพร่างกายลึกถึงในระดับ

โครโมโซม การดูแลตนเองเพื่อให้มีสุขภาพที่ดี นับว่าเป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อสังคม และประเทศชาติ ที่จะช่วยให้สังคมมีความแข็งแรงเติบโต ปัจจุบันวิทยาศาสตร์เจริญก้าวหน้า ทำให้เรารู้ว่าควรดูแลสุขภาพอย่างไรเพื่อให้มีร่างกายที่แข็งแรง ไม่เสื่อมถอยไปตามอายุขัย ด้วยนวัตกรรม "วัฒนชีวา" สูตรที่ทำให้คนเรามีอายุยืนอย่างมีสุขภาพที่แข็งแรง คิดค้นโดยกลุ่มนักวิทยาศาสตร์คนไทย โดยการไปเสริมสร้างความยาวของเทโลเมียร์ ซึ่งเป็นส่วนปลายของโครโมโซม ทำให้ความยาวของเทโลเมียร์ (Telomere) คงไว้ไม่ให้สั้นเร็วถ้าสั้นเร็วก็จะแก่เร็ว และมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคที่เกิดจากความเสื่อมถอยของเซลล์ในร่างกาย เช่น อัมพฤกษ์ อัมพาต อัลไซเมอร์ หลอดเลือดสมอง เกาต์ เบาหวาน ต่อมลูกหมากโต กระจกพรุน ต้อกระจก ต้อหิน และไต เป็นต้น ภาวะเสื่อมถอยนี้เกิดจากเทโลเมียร์ (Telomere) ที่สั้นลง ปัจจุบัน "วัฒนชีวา" สามารถช่วยลดการเสื่อมถอยเหล่านี้ได้ด้วยการเพิ่มความยาวเทโลเมียร์ พร้อมกับลดอัตราเสี่ยงการเกิดเนื้อร้าย และเพิ่มภูมิคุ้มกันลดการติดเชื้อต่างๆ ไปพร้อมกัน โดยที่คุณสมบัตินี้ไม่มีในผลิตภัณฑ์อื่นที่ระบุว่าสามารถเพิ่มความยาวเทโลเมียร์ได้



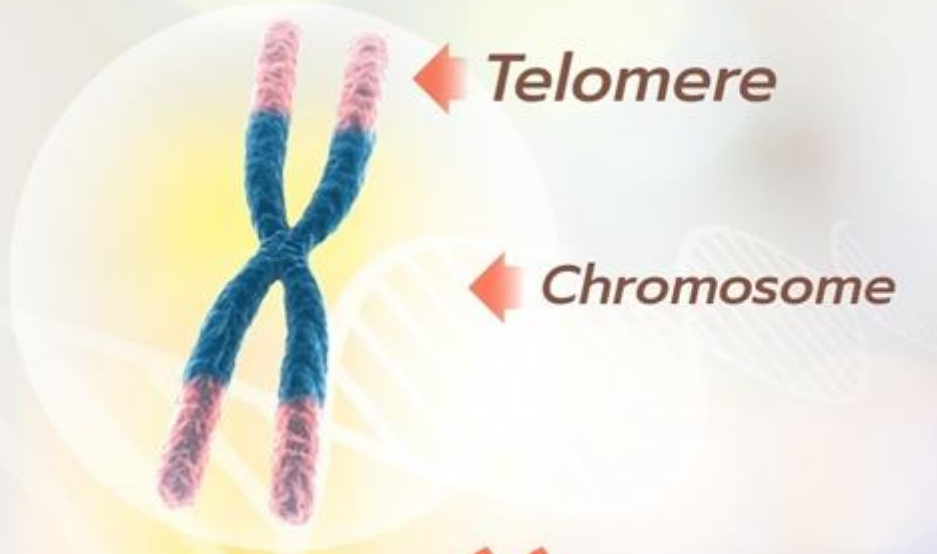
ทั้งนี้ ศ.ดร.พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า "นวัตกรรม "วัฒนชีวา" เป็นงานวิจัยที่คิดค้นพัฒนามาอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบโดยคนไทยที่ลงลึกถึงระดับโครโมโซม มีจุดเด่นคือผลผลิตจากพืชธรรมชาติไทย 5 ชนิด ได้แก่ มังคุด งาดำ ถั่วเหลืองฝรั่ง ใบบัวบก ที่ใช้รับประทานเป็นอาหารประจำวันอยู่แล้ว และมีข้อมูลด้านความปลอดภัยต่อร่างกายชัดเจน เพราะฉะนั้นสามารถรับประทานได้ในปริมาณมากต่อเนื่องตลอดไปโดยไม่ส่งผลเสียต่อร่างกาย พืชทั้ง 5 ชนิดจะเสริมฤทธิ์กันสร้างร่างกายให้มีสุขภาพดีขึ้นทำให้อ่อนเยาว์ ช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน ย้อนวัย ชะลอวัย ส่งผลให้อายุยืนโดยภายใน 1 ปีกว่าที่ผ่านมามีผู้ใช้ผลิตภัณฑ์วัฒนชีวา มากกว่า 10,000 คน ย้อนวัยได้สูงสุด 23 ปี ใน 8 สัปดาห์ เพิ่มเม็ดเลือดขาว CD 4 (ที่มีหน้าที่ป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ) ได้ 5.8% และเพิ่มเม็ดเลือดขาว CD 8 (Killer T Cell หรือเซลล์ที่พิฆาต ที่มีหน้าที่กำจัดเซลล์มะเร็ง) ได้ 8.3% เป็นการสร้างให้ร่างกายเกิดภูมิคุ้มกันและมีความสมดุล พร้อมกับมีสุขภาพที่ดีขึ้น เช่น ความดันโลหิต น้ำตาลในเลือด การนอนหลับ ระบบขับถ่าย สุขภาพผิว ผม เล็บ ดีขึ้น ทำให้ทุกเซลล์ในร่างกายแข็งแรงสามารถกำจัดเซลล์ร้าย เช่น เซลล์มะเร็งได้ ดร.พิเชษฐ กล่าวเสริม"

พร้อมเชิญชวนคนไทยร่วมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงด้วยวัฒนชีวา โดยผู้บริโภคทุกคน จะได้รับการดูแลปรึกษาปัญหาสุขภาพตลอดการใช้ผลิตภัณฑ์จากผู้เชี่ยวชาญ และตั้งเป้าหมายร่วมกันในการมีอายุยืน 100 ปี เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ดูแลตนเองได้ พร้อมรับมือกับสังคมสูงวัยได้อย่างมีความสุข

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับนวัตกรรมวัฒนชีวา Hotline: 1154 โทร 02 646 4899 www.mylife100club.com FaceBook : ชีวี100ปีมีสุข LINE : @mylife100society



ชิว ใจ
มีสุข



“ เทโลเมียร์ คือ
ส่วนปลายของโครโมโซม
มีหน้าที่ปกป้อง DNA ของร่างกาย

www.qpcobytimilife.com

สารสกัด 5 พืช ช่วยชะลอวัยลีกระดับโครโมโซม เพิ่มความยาวเทโลเมียร์

03 ก.ย. 2566 เวลา 16:22 น.



จากข้อมูลสงสัยที่เกิดจากการติดตามผู้ใช้ นำมาสู่การตั้งสมมติฐาน ก่อนศึกษาวิจัยเพื่อหาคำตอบ จนกลายมาเป็นนวัตกรรม "วัฒนชีวา" เสริมสร้างความยาวเทโลเมียร์ที่เป็นส่วนปลายสุดโครโมโซมของคน ซึ่งหากยิ่งสั้นก็จะยิ่งแก่ ยิ่งยาวก็จะช่วยชะลอวัย

ก่อนหน้านี้เมื่อราวปี 2520 ศ.พิเชษฐ วิริยะจิตรา หัวหน้าคณะนักวิจัย Operation BIM และประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เอเชีย นไฟฟ์โตซูติกคอลส์ จำกัด(มหาชน) หรือ APCO ได้ทำการศึกษาวิจัยมั่งคุด ค้นพบสารสกัด GM-1 จากมั่งคุด ซึ่งมีคุณสมบัติที่โดดเด่นคือ ด้านเชื้อแบคทีเรียอย่างมีประสิทธิภาพมาก มีฤทธิ์ต่อต้านการอักเสบได้สูงมาก มีฤทธิ์ต่อต้านอนุมูลอิสระได้สูงมาก และจัดการกับเซลล์มะเร็งในช่องแล้ปได้อย่างดี

ก่อนนำมาเสริมฤทธิ์ด้วยสารสกัดจากพืชกินได้อีก 4 ชนิด ได้แก่ ใบบัวบก งาดำ ถั่วเหลือง และฝรั่ง จนได้นวัตกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน กระตุ้นให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายมีประสิทธิภาพมากขึ้น นำมาใช้ช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็ง และในปี 2559 ได้รับรางวัลนวัตกรรมดีเด่นจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยในฐานะดูแลผู้ป่วยมะเร็งให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

“นวัตกรรมดังกล่าวกระตุ้น T เซลล์ หรือเซลล์ที่พิฆาต (Killer T cell) ที่ไปจัดการกับเซลล์ที่มีปัญหา เซลล์ติดเชื้ และเซลล์ที่เป็นมะเร็งโดยไม่แตะเซลล์ปกติ” ศ.พิเชษฐกล่าว

สำหรับวัฒนาชีวา ศ.พิเชษฐ์ บอกว่า เกิดมาจากความไม่คาดคิดที่ได้ติดตามผู้ป่วยมะเร็งราว 10,000 คนที่ใช้วัตรกรรมสูตรที่มีอยู่ก่อนหน้า พบว่าคุณภาพชีวิตดีขึ้น ผิวพรรณดีขึ้น จึงมีข้อสงสัยผลิตภัณฑ์ไม่น่าจะแค่จัดการเซลล์มะเร็ง บวกกับการที่รู้ว่าการจัดการหรือฆ่าเซลล์มะเร็งโดยผ่านเซลล์ที่พิฆาต ที่จะไปจับเซลล์ที่ผิดปกติเท่านั้น ไม่แต่ต้องเซลล์ปกติ

จึงเป็นการมุ่งเป้าอย่างแท้จริง และมีความปลอดภัยเพราะพัฒนามาจากพืชที่กินอยู่ในชีวิตประจำวัน 5 ชนิด เกิดเป็นสมมติฐานว่า "วัตรกรรมน่าจะเข้าไปทำอะไรบางอย่างกับเทโลเมียร์ที่อยู่ปลายโครโมโซม และซ่อมสร้างร่างกายด้วย"

สารสกัด 5 พืช ชะลอวัย

หลังจากนั้น รศ.ปรียา ลีพิทกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการชะลอวัย และที่ปรึกษางานวิจัย APCO ได้ศึกษาเพื่อหาคำตอบดังกล่าว โดยทำการศึกษาในผู้ป่วยโรคจำนวน 10 คน โดยรับประทานวัฒนาชีวา เป็นเวลา 8 สัปดาห์ พบว่า ผู้บริโภค 8 ใน 10 มีความยาวเทโลเมียร์เพิ่มขึ้น เทโลเมียร์ยาวขึ้นเฉลี่ย 408 base pairs ชะลอวัยระดับเซลล์ได้ถึง 5.8 ปี

ขณะที่ผู้บริโภคที่มีความยาวขึ้นสูงสุดอยู่ที่ 1,612 base pairs หรือเพิ่มขึ้นถึง 20 % เป็นเพศหญิงอายุ 53 ปี ซึ่งในการวัดความยาวของเทโลเมียร์นั้น ได้ทำการเจาะเลือดและส่งไปตรวจยังห้องแล็บมาตรฐานที่มีการตรวจในเรื่องนี้ ส่วนผลเชิงประจักษ์ที่เห็นในกลุ่มผู้บริโภคตัวอย่าง คือ กินได้ นอนหลับ ผิวสวย หน้าใส และเพื่อยืนยันผลดังกล่าวอีกครั้ง สถาบันโภชนาการ ม.มหิดลได้ทำการศึกษาซ้ำ โดยเพิ่มจำนวนผู้บริโภคมากขึ้นเป็น 40-50 คน คาดว่าจะตีพิมพ์ผลงานวิจัยในเร็วนี้

ศ.พิเชษฐ์ อธิบายว่า สูตรนวัตกรรมวัฒนาชีวา ทีมนักวิจัย Operation BIM ของ APCO พัฒนามาจากสูตรเดิมที่ใช้ในผู้ป่วยมะเร็งมาก่อน โดยเป็นสารสกัดจากพืชกินได้ 5 ชนิดเช่นกัน มาใช้ซ่อมสร้างเทโลเมียร์เป็นผลสำเร็จ โดยไปกระตุ้นเอนไซม์เทโลเมอเรสในร่างกายที่เป็นไปซ่อมสร้างเทโลเมียร์ทำให้เทโลเมียร์ยาวขึ้น และกระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาว ที่เป็นส่วนสำคัญในการจัดการและทำลายเชื้อโรคที่บุกรุกเข้ามาทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย

"ในร่างกายของเรามีเอนไซม์เทโลเมอเรส จะไปซ่อมสร้างเทโลเมียร์ให้ยาวขึ้นตามธรรมชาติ แต่มีไม่มาก ทำให้แก่เร็วกว่า นวัตกรรมวัฒนาชีวาไปกระตุ้นเอนไซม์ตัวนี้ให้มีมากขึ้น แต่ถ้ากระตุ้นเอนไซม์ตัวนี้อย่างเดียวให้มีมากเกินไป โอกาสเป็นมะเร็งจะเยอะมาก แต่สำหรับสูตรวัฒนาชีวาจะฆ่าเซลล์ที่เป็นมะเร็งให้ตายก่อน ไม่มีโอกาสที่จะมาสร้างความเสียหายเทโลเมียร์"ศ.พิเชษฐ์กล่าว

จุดแตกต่างที่สำคัญของวัฒนาชีวา กับอื่นๆที่อาจจะแสดงส่วนประกอบพืช 5 ชนิดนี้เช่นกัน ศ.พิเชษฐ์ กล่าวไว้ว่า ในพืชแต่ละตัวมีสารสำคัญอยู่มากมาย หากใช้วิธีการสกัดต่างกัน ก็จะได้สารสกัดต่างกัน ทำให้มีผลต่อการทำงานของเม็ดเลือดขาวต่างกันด้วย ซึ่งสูตรวัฒนาชีวา ทีมวิจัยได้มีการใช้วิธีการสกัดให้ได้สารสำคัญที่ต้องการและใช้ปริมาณของสารสำคัญจากพืช 5 ตัวในปริมาณที่มีการวิจัยค้นพบมาแล้ว

ผลจากความสั้น-ยาวของเทโลเมียร์

เทโลเมียร์ยาว

- ชะลอวัย
- ลดริ้วรอย
คู่อ่อนกว่าวัย
- ลดการเกิดโรค
จากความเสื่อม
- นอนหลับ
ได้ดีขึ้น

เทโลเมียร์สั้น

- แก่ก่อนวัย
- มีริ้วรอย
ผิวพรรณเหี่ยวยุบ
- ทำให้เกิดโรค
จากความเสื่อม
- นอนหลับยาก

ผลศึกษาพันธุกรรมวัดผลชีวิต กับความยาวเทโลเมียร์



ที่มา : บริษัท เอเชีย ฟายโตซูติคอลส์ จำกัด(มหาชน) หรือ APCO

04/09/2568 กรุงเทพมหานคร

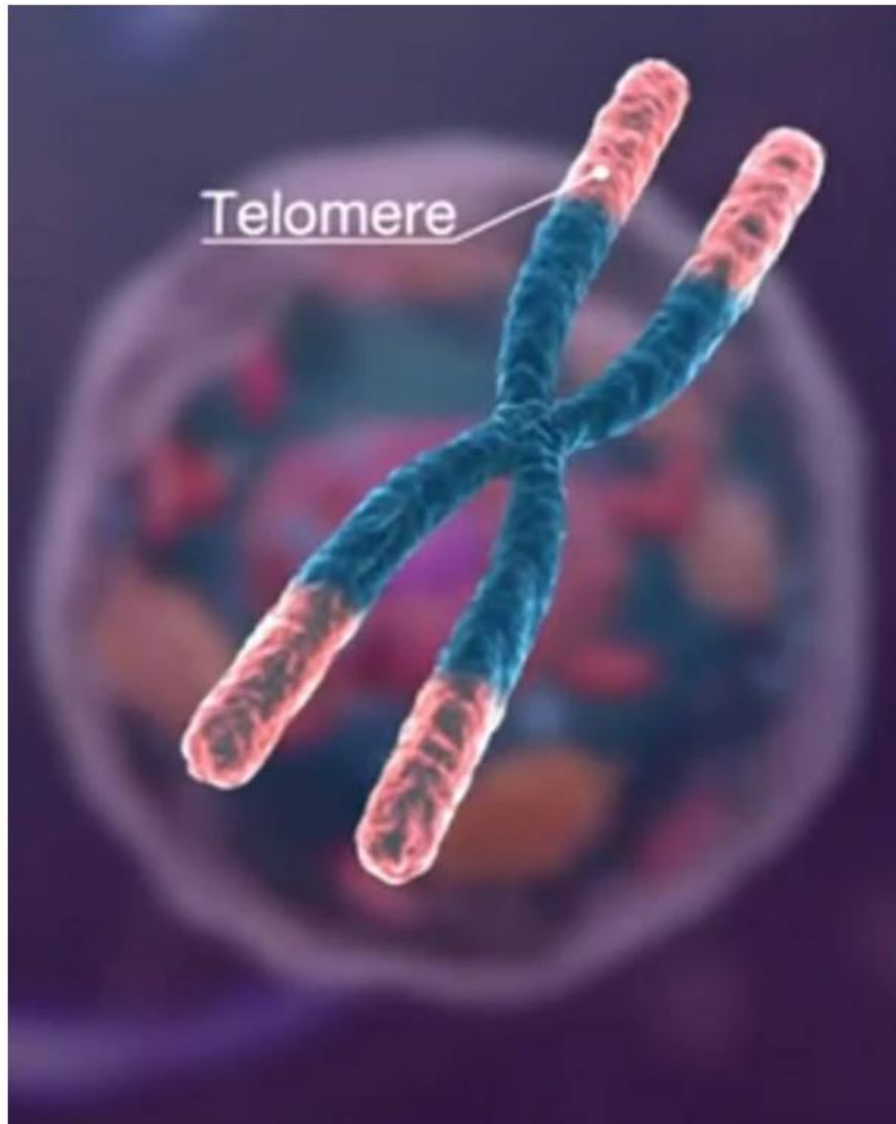
ทว่า สิ่งที่เป็นข้อกังวลอย่างมากในทางวิทยาศาสตร์เรื่องของการเพิ่มความยาวเทโลเมียร์ คือ ถ้ามีการเพิ่มเทโลเมียร์ของเซลล์ปกติแล้วก็จะเป็นการเพิ่มเทโลเมียร์ของเซลล์มะเร็ง จนทำให้เซลล์มะเร็งเป็นอมตะ แต่ัวฒนชีวา ศ.พิเชษฐ กล่าวว่ จากการที่ัวฒนชีวัตพัฒนามาจากสูตรที่ใช้จัดการเซลล์มะเร็งมาก่อนและศึกษาพบว่าเพิ่มความยาวเทโลเมียร์ด้วย

“ัวฒนชีวาจึงเป็นนวัตกรรมที่เพิ่มความยาวเทโลเมียร์อย่างปลอดภัยจากพืช 5 ชนิด โดยเพิ่มให้กับเซลล์ปกติ แต่ไม่เพิ่มให้กับเซลล์ผิดปกติหรือเซลล์มะเร็ง นอกจากนี้ ประเทศจีนได้ทำการศึกษาวัวฒนชีวาในหนูทดลอง ให้กินในระดับที่มีผลกระทบต่อร่างกาย พบว่าต้องกินถึง 1 กิโลกรัมหรือ 2,000 แคปซูลต่อวัน ขณะที่ในการกินัวฒนชีวานั้นจะให้กินเพียง 4-6 แคปซูลต่อวัน” ศ.พิเชษฐกล่าว

อย่างไรก็ตาม ศ.พิเชษฐ์ ย้ำว่า วัฒนชีวาพัฒนาจากสูตรที่เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ดังนั้น ผู้ป่วยโรคแพ้ภูมิตัวเอง หรือโรคอื่นๆที่กำลังสร้างความไม่สบายตัวให้ตัวเอง ยังไม่ควรใช้สูตรวัฒนชีวา ควรไปใช้สูตรปรับภูมิคุ้มกันให้สมดุลก่อน

โดยกลุ่มเป้าหมายหลักของวัฒนชีวา โฟกัสที่คนสูงวัย แต่คนในกลุ่มวัยอื่นก็ต้องการชะลอวัยด้วยก็จะมีการพัฒนาสูตรเพื่อกลุ่มต่างๆไปด้วย

“ถือเป็นมิติใหม่ในการดูแลสุขภาพ และเข้าใจถึงกลไกการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันและบทบาทของเทโลเมียร์ ที่มีความสำคัญยิ่งต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดี หากสามารถพัฒนาสุขภาพของผู้ที่เข้าสู่ภาวะสูงวัยให้ยังคงแข็งแรง มีสุขภาพที่ดี จะทำให้การพัฒนาประเทศเจริญเติบโตต่อไป” ศ.พิเชษฐ์กล่าว



เทโลเมียร์กับการชะลอวัยของมนุษย์

ร่างกายของมนุษย์ประกอบด้วยเซลล์นับ 100ล้านล้านเซลล์ ในนิวเคลียสของทุกเซลล์มีโครโมโซม 23 คู่ ที่ปลายของโครโมโซม คือ เทโลเมียร์ หรือหมวกหุ้มปลายโครโมโซม ทำหน้าที่ปกป้องโครโมโซม ซึ่งเป็นที่เก็บหน่วยพันธุกรรม หรือดีเอ็นเอ ไม่ให้ถูกทำลาย ซึ่งเด็กแรกเกิดจะมีเทโลเมียร์ยาวที่สุดและค่อยๆหดสั้นลงตามอายุ แต่ละปีเทโลเมียร์ของคนจะหดสั้นลงเฉลี่ยปีละ 70 Base Pairs แต่หากใช้ชีวิตที่ส่งผลเสียกับสุขภาพเป็นประจำอาจทำให้เทโลเมียร์สั้นลงได้ถึงปีละ 200-300 Base Pairs

ทั้งนี้ ทุกครั้งที่เซลล์มีการแบ่งตัว โครโมโซมก็จะมีการแบ่งตัวด้วยพร้อมกับการหดสั้นลงของ เทโลเมียร์ ส่งผลให้กระบวนการซ่อมสร้างของร่างกายเสื่อม เสี่ยงต่อโรคต่างๆมากขึ้น เมื่อเทโลเมียร์สั้นลงสุดแล้ว เซลล์จะแบ่งตัวต่อไม่ได้ จะเสื่อมสลายไป อย่างไรก็ตาม เอนไซม์เทโลเมอเรส สามารถต่อความยาวของเทโลเมียร์ได้ เมื่อเทโลเมียร์ยาวขึ้นจะทำให้ชะลอวัย

เมื่อปี 2009 3 นักวิทยาศาสตร์ชาวอเมริกัน ประกอบด้วย Elizabeth H. Blackburn, Carol W. Greider และ Jack W. Szostak ได้รับรางวัลโนเบลทางการแพทย์ จากการค้นพบ การป้องกันเทโลเมียร์ ไม่ให้ถูกทำลายด้วยโครงสร้างเทโลเมียร์ที่ปลายโครโมโซม และเอนไซม์เทโลเมอเรส (Telomerase) ที่ช่วยซ่อมแซมเทโลเมียร์ให้เป็นปกติ ถือเป็นองค์ความรู้ด้านการชะลอวัยครั้งสำคัญ



รศ.ปรีญา อธิบายไว้ว่า โดยธรรมชาติเทโลเมียร์จะหดสั้นลงเรื่อยๆเมื่อเซลล์มีการแบ่งตัว ซึ่งก็จะหมายถึงความแก่ ชราภาพ และมีโอกาสเกิดโรคเสื่อมถอยต่างๆ ที่เป็นไปตามอายุ นอกจากนี้ พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมมีส่วนสำคัญทำให้เทโลเมียร์สั้นลงเร็วกว่าปกติ ทั้งการกินน้ำตาลมาก สูบบุหรี่มาก การดื่มแอลกอฮอล์มาก ไม่ออกกำลังกาย นอนน้อยเป็นประจำ และ เครียดตลอดเวลา โดยคนอ้วนจะมีเทโลเมียร์สั้นลงเร็วกว่าคนน้ำหนักปกติ คนอ้วนจึงมีโรคแทรกมากมาย เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เป็นต้น

“เทโลเมียร์เป็นตัวชี้วัดหรือบ่งบอกสุขภาพของเราในอนาคต ถ้าแก้ไขให้เทโลเมียร์สั้นช้าลง หรือสามารถทำให้ยาวขึ้นได้ หมายถึงว่าจะช่วยให้เซลล์เสื่อมถอยน้อยลง”รศ.ปรีญากล่าว
ทั้งนี้ หากเทโลเมียร์ยาว จะชะลอวัย ลดริ้วรอย ดูอ่อนกว่าวัย ลดการเกิดโรคจากความเสื่อม นอนหลับได้ดีขึ้น แต่หากเทโลเมียร์สั้น ก็จะทำให้แก่ก่อนวัย มีริ้วรอย ผิวพรรณเหี่ยวเฉา ทำให้เกิดโรคจากความเสื่อม และนอนหลับยาก